

四川省性病艾滋病防治协会

四川省性病艾滋病防治协会 关于开展“声援防艾·方言情”四川省高校防 艾方言配音比赛暨 2025 年世界艾滋病宣传日主 题活动的通知

市州疾控会员单位、全省各高校社团：

为贯彻落实《中国遏制与防治艾滋病规划（2024-2030 年）》相关要求，提高高校学生主动宣传意识，通过四川高校学生使用地方方言的创意配音，普及艾滋病防治知识，开展警示性防艾宣传，倡导健康有序的生活方式，经研究决定开展“声援防艾·方言情”四川省高校防艾方言配音比赛暨 2025 年世界艾滋病宣传日主题活动。

一、组织机构

主办单位：四川省性病艾滋病防治协会

技术支持：四川省疾病预防控制中心

二、参赛对象

四川省内各高等学校在校学生（含本专科、研究生），以个人或团队形式参赛（团队不超过 4 人）。

三、时间预计安排

作品征集：2025 年 10 月 10 日-10 月 31 日；专家初筛：11 月 1 日-11 月 10 日；公众号展示与投票：11 月 11 日-11 月 20 日；

终评与结果公示：11月21日-11月25日；发布颁奖结果通知：11月26日-12月10日。

四、参赛要求

1. 配音脚本统一提供：

选手可选择以下任一形式参与：

配音脚本：主办方提供四部防艾主题配音脚本（含系列1分钟短剧本及3-5分钟长剧本）供选择，内容主要涵盖艾滋病传播途径、预防措施、警示性案例等。

视频二创：可选择无版权争议的网络开源视频进行创意配音改编，视频画面需符合防艾宣传要求、内容健康向上，配音可在主办方提供的脚本基础上适当改编，但应保留核心信息。

选手需基于脚本进行方言配音，可适度加入本土化表达（如方言俗语、幽默元素），但需确保科普信息准确传递。

2. 方言要求：

使用四川省内任一市州方言（如成都话、绵阳话、泸州话等）或少数民族语言（如藏语、彝语），要求发音清晰、情绪饱满、表达方式接地气。

3. 作品格式：

音频格式：格式支持mp3、wma、wav、amr、m4a，文件大小不超过20M，时长3-5分钟。视频格式：格式支持mp4、mov，文件大小不超过50M，时长1-5分钟。需同步提交参赛者信息表（学校+姓名+联系方式）。

4. 投稿方式：

发送至指定邮箱：sasapac1997@163.com，邮件标题为“方言防艾配音+学校+姓名”。

五、活动流程

1. 初筛阶段：

专家组从方言准确性、情绪感染力、技术效果三方面评分，筛选出 30 组优秀作品进入展示环节。

2. 展示与投票：

通过“四川防艾”公众号发布作品，开放大众点赞（每人每日限投 3 票）。点赞数折算规则：点赞数排名前 30% 得 30 分，中间 40% 得 20 分，后 30% 得 10 分。

3. 终评规则：

总得分=专家评分（70%）+点赞得分（30%）。专家评分维度：方言准确性（30%）：内容准确无误，发音清晰，符合地域特色。情绪感染力（30%）：情感传递自然，方言特色突出，表现力好。技术效果（20%）：无背景噪音，可搭配合适的背景音乐和特殊音效，适宜宣传推广。

六、奖项设置

一等奖（3 名）：省艾协电子证书+防艾主题文创礼包（含蓝牙耳机、科普手册）；二等奖（5 名）：电子证书+防艾宣传纪念品；三等奖（10 名）：电子证书+防艾知识书籍；最佳人气奖（2 名）：根据点赞数单独评选。优秀组织奖（3 所高校、3 家疾控）：表彰积极参与的高校社团或指导老师、市级疾控中心。

七、宣传与推广

1. 高校联动：通过各高校官方公众号、学生社团（如红丝带协会、志愿者协会）发布活动海报。

2. 公众号预热：在“四川防艾”微信公众号发布作品征集、展示投票和结果公布系列推文。

3. 线下推广：联合市州疾控中心和社会组织在开展外展宣传干预时，现场播放方言配音作品。

八、注意事项

1. 作品需原创，不得抄袭或使用 AI 配音，违规者取消资格。选择视频二创的选手需确保视频素材来源为网络开源内容，并注明出处。

2. 投票环节严禁刷票，后台实时监控异常数据。

3. 活动最终解释权归主办方所有。

附件 1：防艾配音脚本示例

1.1 《姐妹些，莫让艾滋病挨到你》

1.2 《乡亲们注意！莫让“那个病”把你全家拖垮！》

1.3 【川话防艾小剧场】“医生！我遭起了！”——高危行为后

72 小时保命指南

1.4 【川话防艾小剧场】左左右右的防艾大作战

附件 2：参赛信息表模板

四川省性病艾滋病防治协会

2025 年 10 月 10 日



附件 1.1 《姐妹些，莫让艾滋病挨到你》

乖乖些，今天姐给你们说哈悄悄话，聊点对女生重要的事～网上天天都在说防艾，你记得到几条？是不是觉得得艾滋病的都是“不正经”的人，离我们远得很？姐跟你说，莫那么天真！

【真人真事摆给你听】

案例一：刚上大一的妹妹小雪勤工俭学在酒吧遇到个“温柔哥哥”，交往时从没做防护措施。结果几个月后，身上冒些颗颗籽籽出来，去医院一检查，居然是艾滋抗体阳性！“咋个可能嘛？他说自己健康得很啊，我那么相信他……”唉，妹妹呀，嘴巴甜的男人不一定干净，爱别人之前要先爱自己呀……

案例二：26岁的小洁发冷发烧拉肚子，医生发现她满嘴鹅口疮——竟是艾滋病！原来她前男友背到她和几个女娃儿耍朋友。“早晓得是这种脏病，打死我都不得跟他……”姐妹们，谈恋爱也要保持清醒呀，眼睛要擦亮点！

跟你说嘛，中国现在每 1000 个人里头就有 1 个遭了的！还觉得远吗？特别是有些男娃儿要面子不肯去检查，害得我们风险更大！

研究说哦，要是有个男娃儿带起艾滋病毒，他和你同房不戴套的话，五百次里头可能就有一次要传染！反过来要是女娃娃带病毒，传给男娃儿的概率只有万分之一。这个差距啊，听得姐心尖尖都在颤～

特别是没满 18 岁的小姑娘，子宫颈还没长熟（就像嫩秧秧经不起风吹），分泌物又少，病毒一哈就钻进去了。年纪轻轻就同房还容易受伤，这些伤口都是病毒开趴体的通道啊！

同样遭了艾滋病，男人的精液里头病毒硬是多得很，一小勺就有上万个！换到我们女娃娃的分泌物里头病毒少得多，所以说为啥子男传女更容易遭起嘛……（气鼓鼓.jpg）

要是不小心染了妇科炎症（比如那些说不出口的性病），感染艾滋的风险要翻 110 倍！最吓人的是我们女娃娃得了这些病比男孩子症状更轻，更不容易发现，等一检查就咯～

再给你摆几个真人真事哈。

案例三：35 岁的小雨姐二婚找了个体贴老公，刚怀起娃儿就查出来遭了艾滋病。后来才晓得，这个男人早八百年就遭了，还故意瞒到起！医生喊她按时吃药，她男人居然说：“吃啥子药嘛！是药三分毒，我们农村人皮实得很！”结果生下来的奶娃儿也遭了。“我以为二婚能找到老实人，哪晓得遇到个瘟神、害了孩子……”姐妹们，婚检孕检千万莫偷懒啊！

案例四：29 岁的小静怀孕在家闲得慌，和网友见面时脑壳一昏、没守住底线。那个男的哄她：“怀起娃儿不得中招，戴套子不安逸嘛！”结果生完娃娃一查，母子两个都遭了。“我就是闷慌了找个刺激，这下把一辈子都赔进去了……”妹儿些，孕妈

妈更要守得住底线啊！

这个艾滋病毒专攻免疫力，遭了之后连宫颈癌风险都要高 6 倍！最惨的是怀孕的姐妹，要是遭了还可能传染给娃儿。你看案例三那个小雨，二婚老公故意瞒到病情，结果生下来的宝宝也遭了。还有怀孕无聊约网友的小静，结果母子双双感染.....哎呀听得我心子把把都痛！

【四招教你防到起】

- ❶ 多学点知识不吃亏，啥子传播途径、咋个自救这些都要晓得，莫当“小白兔”。
- ❷ 未成年妹妹千万守住底线，身体还没准备好。定期妇科检查不能懒，有问题早发现早治疗。
- ❸ 不戴套风险高，亲热时候一定记到用套！不要信啥子“体外/安全期”的鬼话，男的不肯戴你就用女用套，现在药店头都买得到。
- ❹ 万一没戴套高危了，72 小时内赶紧吃阻断药！之后 4 周左右去做检查。

姐妹们，莫觉得害羞不敢问。身体是自己的，该检查检查，该防护防护。有啥子不懂的，随时可以来问我哈～要记到，每个姑娘都值得被温柔呵护，好好爱自己才有人生啊！

附件 1.2 《乡亲们注意！莫让“那个病”把你全家拖垮！》

各位父老乡亲！我是你们隔壁村的王村医（假装摸胡子），
今天要跟你们摆哈龙门阵——
莫嫌我啰嗦，听完这盘龙门阵，搞不好能救你全家的命！

（啪！拍惊堂木）话说这个艾滋病嘛，就跟峨眉山的猴子一样，平时躲在暗处盯到你，
稍不注意就给你一爪爪！

今天我就给你们摆清楚，啥子叫“得了艾滋，阎王喊你打麻将”！

艾滋病是啥子？

这个艾滋病啊，学名叫“获得性免疫缺陷综合征”，说白了就是 HIV 病毒把你身体里的“保安大队”（CD4+T 淋巴细胞）全部打趴了！

好比说你们屋头的看门狗遭麻翻了，小偷（各种病菌）大摇大摆进切偷腊肉、搬电视、连泡菜坛子都要给你端走！

最后整个人就像遭了瘟的鸡崽儿，发烧、拉稀、瘦成干豇豆，各个器官挨到罢工！

（突然压低声音）最凶险的是——这龟儿子病毒会耍“变脸”！发明疫苗难于上青天，
别说逮不住它，马甲都认不准！

它钻进你细胞 DNA 里头当寄生虫，把好淋巴细胞都啃坏了，现在全世界最聪明的脑壳都还没研究出能根治它的解药，比青城山老道的仙丹还难求！

哪些人容易遭起？

- 1 是隔壁张老汉——农村老光棍一个，去年赶集“喝了个花茶”，现在全村都晓得他得了“那个病”！
- 2 工地老王更造孽——一年到头见不到他婆娘两回，在城头发廊“放松”了一盘，现在和他婆娘俩人都在喝药！
- 3 村口开小卖部的李老板——假正经的闷墩儿一个，白天卖酱油晚上微信约妹子，现在医院躺起输液！
- 4 是留守妇女刘嬢嬢——上个月帮秋收的单身汉递茶水，递着递着递到草堆堆头，现在天天躲到屋头哭！
- 5 是大学生娃儿——成都某高校两个男娃儿耍朋友不戴套，毕业证还没拿到先领到确诊报告！

记住咯！艾滋病专找“管不住下半身”的人，常在河边走，早晚要湿脚，就像火锅里的毛肚——涮得越久，缩得越凶！

传播途径大揭秘

性传播（占 90%以上）：特别是嫖娼、约炮、找相好，比麻辣烫还烫嘴！

现在的小姐些都有 300 个微信群！比村头茶馆还热闹

某些 APP 表面是约跑步，实际是约“床上马拉松”

“你个瓜娃子！莫以为删除微信转账就不留证据！警察蜀黍查记录比查酒驾还利索！”

血液传播：现在管控严了，只要你一不吸毒二不纹身，那比中彩票大奖还难

母婴传播：靠母婴阻断技术基本绝迹了

（突然变脸）重点说哈这个“葡萄串”效应——
一个人有多个性伴侣，对方呢，也是乱搞一气，
要是里头哪一个染起了 HIV，后头跟他有那种夫妻之外的关系的人，多半都要遭殃。

你睡一个人等于睡了他前头十个人！

就像吃串串香，锅底用的二道油，哪个晓得有没得前桌人的口水，吃坏肚子又不管你医药费！

要命误区逐个批

✗误区 1：“潜伏期长不怕死”

哪个跟你说 60 岁出去耍还能活到 70 多，咋都够本？农村不治疗的老头些九成以上活不过 3 年！

✗误区 2：“不怀孕就不带套”

男同志搞基、老辈子偷腥，觉得不得生娃儿就解放天性？病毒笑得满地打滚！还有，套子没搞对也可能会破会滑脱！不要以为有了套子就可以放心大胆地为所欲为！

✗误区 3：“报复社会搞传染”

个别龟儿子遭感染了，居然想学《生化危机》！根据《刑法》第三百六十条，故意传播性病要坐牢！现在公安有基因测序技术，比看手相还准，逮到直接送你“银手镯+包吃住套餐”！

祖传保命秘籍

有两句话说得好，“欢乐几分钟，棺材板板钉钉钉”
“爱子爱妻爱家庭，乱搞等于烧纸钱”

有的人要说了“我有性需求”的嘛。

性跟钱一样道理，
要是我觉得钱不够，那我就可以去抢银行嗦？
不得行嘞，因为那是犯法的，遭逮到可能要遭当场打死，跑脱了也要被抓回来。

那哪个办嘞？还是得靠自己劳动找钱、靠节省，有好多就用好多。
人的性需求也是一样的道理，咋个才算够嘛？

所以说，要是心头乱想的时候，条件不允许就要赶紧管住自己，不能去干违法犯罪的
事儿。

就算没违法犯罪，要是放荡不羁整出些治不好的病，还不是一样的遭罪，所以说不能
拿性需求当借口想爪子就爪子。

（突然川剧变脸）年轻人也听好！初次约会莫请男生进闺房！遇到色狼就学峨眉派“防
狼三式”：
装肚子痛、喊妈老汉、反手一耳屎！

记住！
防艾就像炒回锅肉——火候要稳！材料要鲜！乱加野花椒，小心锅儿都要给你炒穿咯！

套子备好莫害羞！
比起得艾滋，脸皮算个铲铲！
要是买不起还可以找卫生院，政府免费发！

【编者按】各位父老乡亲，本文故事纯属虚构，如有雷同纯属巧合。我们嘞本意是敲响警钟，
绝无冒犯任何人之意。要是哪个老乡觉得被戳到痛脚了，我王村医先在这点赔个不是！还是
那句话：宁肯现在听我啰嗦，莫要将来医院躺起！大家健健康康嘞，才是我们宣传的最大动
力！

附件 1.3【川话防艾小剧场】“医生！我遭起了！”——高危行为后 72 小时保命指南

（推门而入）

张医生：（扶眼镜）哎呦喂！大清早的，咋个有股子酒气混到消毒水味道嘞？

二娃子：（搓手手）医……医生，我……我昨晚脑壳遭门夹了！（突然嚎）我跟个网友“裸奔”了啊！！

第一幕：急诊室坦白局

二娃子：（捂脸）昨晚上喝麻了嘛，跟个男网友耍“俄罗斯方块”……

张医生：（掏耳朵）说人话！

二娃子：就……就是没戴套搞基嘛！现在慌得批爆，他万一是艾滋……

（突然 BGM 响起《二泉映月》）

张医生：停停停！先交代清楚——你是当“插头”还是“插座”？

二娃子：啊？

张医生：就是问你是 1 还是 0！

二娃子：当……当插座……

张医生：肛交+无套+醉酒=高危叠 buff！不过嘛……（突然变脸笑）你娃运气好，现在才 8 个钟头！

二娃子：是不是有后悔药？！

张医生：这叫 PEP 阻断药！原理嘛……

HIV 病毒：（扮成蒙面小偷）嘿嘿！老子要占领免疫细胞司令部！

阻断药：（变身李伯清）你个瓜娃子！吃老子一记“断子绝孙脚”！

张医生：记到！这药是“亡羊补牢”，72 小时内越早吃越好！

二娃子：要吃好久？

张医生：28 天！每天准时准点，比上班打卡还勤快！

二娃子：啊？！那副作用……

张医生：一般没得啥子，也就有点点头晕想吐、拉肚子、长皮疹……（突然温柔）跟得艾滋比，哪个划得来？

（手机突然震动）

二娃子：（看手机）妈！我在医院……啊不是痔疮！是……是来体检！（疯狂使眼色）

张医生：（抽血）先来做个 HIV 快检！阴性才能开药！（突然压低声音）要是阳性嘛……

二娃子：我就切青城山当道士！

张医生：（冷笑）道士现在都要查 HIV！

（A Few Moments Later）

张医生：（举报告）恭喜！暂时没遭，肝肾功能也都是好的！不过嘛……（掏出处方单）

（医嘱暴击三连）

“每天定好闹钟！忘吃一次，病毒就多一分胜算！”

“吃完药 30 天来查抗体！三个月再复查！想溜？病毒在暗处盯到你嘞！”

“这次是运气好！下次再裸奔——（突然 rap）艾滋找你搞说唱，阎王给你发奖状！”

张医生：（rap 说唱一段）

（鼓点起）Yo! Check it out!

安全套小雨衣别当笑料，

金钟罩专治你荷尔蒙风暴！

拦精灵出鞘病毒统统退散，

三重防护让激情不翻车不冒泡！

约炮软件暗藏艾滋警告！

醉酒误事？兄弟你胆子真飘！

（电音重拍）

欲望防火墙要焊牢（焊牢！）

安全底线别乱飘（别飘！）

激情上头先戴金刚罩（罩！）

健康人生才够燥！

（响指过渡）Yo! Drop the beat!

【桥段】

清醒点！别让病毒搭便车，

更别让酒精绑架你的选择，

真正的酷是克制中带着洒脱！

（渐弱收尾）

记住——

拦精灵比后悔药有效，

清醒脑比荷尔蒙重要，

稳如钟别乱冲才是嘻哈王道！

（突然变太乙真人语气）“你个胎神！以为阻断药是健胃消食片嗦？这次花两千，下次要你命！”

二娃子：（捧药鞠躬）医生我再也不敢了！

张医生：（甩出二维码）扫这个！全国暴露后预防门诊点！万一下盘出差旅游也能找到药！

全国HIV暴露后预防门诊点信息一览表



彩蛋：齐念防艾三字经
约前默念：
识对方！酒少喝！查报告！
约中口诀：
人清醒！验包装！戴套牢！
约后补救：
验艾滋！早阻断！遵医嘱！

【画外音】阻断药虽好，不如戴套早。高危一时爽，终生悔断肠！

附件 1.4【川话防艾小剧场】左左右右的防艾大作战

场景一：啥子是艾滋病？超级癌症还是慢性病？

左左：（翘着二郎腿，满不在乎）哎呀右右，你一天到晚紧张兮兮的爪子嘛？艾滋病有啥子好虚的嘛，你看我天天夜场耍得飞起，还不是啥子事都没得！HIV 病毒有啥子不得了嘛，我身体棒得很！

右右：（脸色苍白，手指发抖）左左你莫要鬼扯！艾滋病可是要人命的“超级癌症”！我在网上查了的，得了这个病浑身都要烂得稀巴烂，医都医不好！你看那个谁，年纪轻轻查出得了艾滋病没多久就……就……（声音颤抖，说不下去）

左左：（不服气地甩手）你莫吓我！现在医学这么发达，艾滋病早就不是绝症了！就像高血压糖尿病一样可以控制，怕个铲铲嘛！

右右：（双手紧握，额头冒汗）但是呢……但是万一呢？要吃一辈子药，在人面前头都抬不起来咋个整嘛？我这两天总觉得浑身都不安逸，是不是也……（突然抓住左左手臂）你摸哈我额头，是不是在发烧哦？

小艾：（戴着红丝带徽章，微笑登场）哎呀，你们两个莫吵咯！（对右右）右右，你这是“恐艾”心理哟。（对左左）左左，你也莫太不当回事咯！艾滋病确实恼火，要终身吃药，但也不是绝症。关键是早检测、早治疗，现在艾滋病已经是是可以管得住的慢性传染病咯！

场景二：窗口期是啥子？6 周阴性能不能排除？

左左：（得意地晃着检测报告）我假期里头约了个网友，上周去做了艾滋检测，高危 6 周阴性！稳了嘛！可以继续嗨了！

右右：（一把抢过报告，手抖得厉害）你莫要赌运气！窗口期是抗体产生的时间，最长 3 个月！我网上还看到有人说要半年才能排除！万一你是那个窗口期长的咋个整嘛？（呼吸急促）你是不是还得再去多测几次才稳当嘛？

左左：（不耐烦地跳脚）等等等，等到啥子时候嘛！3 周就能测出来，6 周阴性大概率都已经排除了，为啥子还要等嘛！

右右：（指着报告，声音发颤）我上上个月用室友的指甲剪把手指拇弄破了，熬不过心里慌还是去测了，听疾控医生说 6 周阴性已大概率排除，但……但是万一我产生不了抗体呢？（突然抱住头）我昨晚又没睡好，总觉得哪里不对劲……

小艾：（笑着分开两人）莫吵莫吵！（对右右）右右，你这是过度焦虑了，剪指甲这种情况莫得必要去检测的。（对左左）左左，6周阴性确实大概率排除了，但为了保险起见，等3个月去正规医院复查一次也是对的，却莫要三天两头躲屋里悄悄咪咪的自己测。科学检测，理性对待最重要！

场景三：传播途径有哪些？一次中招还是很难传染？

左左：（甩着手）哎哟喂，艾滋病哪门子那么容易遭传染嘛！又不是挨一哈就遭起！

右右：（急忙躲闪，脸色发白）你莫要麻批大意哟！一次无套耍朋友那啥子行为就可能遭感染！病毒通过血液、精液、阴道头那分泌物高效传播！“一次中招”不是豁你的！（突然跳开）你离我远点哈！你刚才是不是碰到我伤口咯！

左左：（假装咳两声）那咋个整嘛...岂不是防都防不住？

右右：（递张纸过去，又马上把手缩回来）不过...不过你也莫要慌得跳～HIV在体外活得到的时间短得很！握个手、一起吃个饭、遭蚊子叮、坐马桶圈绝对不得传播。平常日子头接触没得风险，莫.....莫焦愁！（虽然这么说，但还是紧张地搓手）

小艾：（示范握手）右右说得对头！艾滋病毒要传人，得满足仨条件：病毒要活起，量要够多，还要有伤口或破损粘膜让体液交换，光接触皮皮不得行。平常日子头接触不得传染艾滋病！（严肃地盯到左左）但左左你也莫大意，无保护那啥子行为和共用针头确实风险高得很！做好防护才是最要紧的！

场景四：预防咋个搞？靠药还是靠自律？

左左：（好奇地探头）我听说有啥子预防药 PrEP（屁阿一屁）、PEP（屁一屁），那是啥子玩意儿？是不是只要吃起走，想咋个耍就咋个耍，也不会染病？

右右：PrEP是暴露前预防药，是“防艾盔甲”，高危前几个钟头吃上可以降低90%感染风险！PEP是暴露后阻断，是“后悔药”，72小时内用、连吃一个月可以救命！但这些都不是你乱来的理由！（突然紧张地抓住自己衣角）万一吃药那一个月里吃漏了几颗可咋整？还有，得不得有副作用伤肝肾？万一没效果咋个整？

左左：（撇嘴）那咋个办嘛...总不能因噎废食噻！照你这个说法，吃了药还得戴套子，耍起多不安逸嘛！

右右：（挺直腰板但声音微微发抖）最稳当的还是“洁身自好”！莫要脚踏几条船、戴好套子才最安全！（突然小声）虽然我连个耍朋友的都没得，但我还是担心.....

小艾：（站在中间）行为预防是基础，生物预防是补充！**PrEP** 和 **PEP** 效果都很确切，但药也不是乱吃的，等医生检查过了再开药，不然自己二天养出耐药病毒都不晓得。
（对左左）像右右说的管住自己莫乱来才是根本！最不济，套子总比买药省钱噻！

附件 2：参赛信息表模板

“声援防艾·方言传情”配音比赛参赛信息表

一、参赛者信息	
1.姓名	
2.学校+学院+专业	
3.联系方式（手机/微信）	
4.参赛形式	☐ 个人参赛 ☐ 团队参赛（团队名称：____，成员1-3 人：姓名+学号+联系方式）
二、作品信息	
5.作品名称	
6.使用方言	☐ ____市（州）方言 ☐ 少数民族语言（请注明：____族）
三、承诺声明	
7.原创性承诺	☐ 本人承诺作品为原创，未使用 AI 配音，未抄袭他人作品，内容符合防艾科普要求。
8.同意作品公示	☐ 同意主办方将作品用于防艾公益宣传。
四、提交信息	
9.作品文件命名	（格式：学校+姓名+作品名，例：电子科大_张三_成都话防艾配音）